

Рассмотрено и принято на заседании
тренерского совета
ГБФСУ КО «СШОР по плаванию»
от 08 сентября 2017 года
протокол № 4

Утверждено
приказом № 89/к
от 08 сентября 2017 года
Директор ГБФСУ КО
«СШОР по плаванию»
В.Г.Бабичук



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПЛАНам
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

государственного бюджетного физкультурно-спортивного учреждения
Кемеровской области
«Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию»

г.Кемерово

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке организации работы со спортсменами по индивидуальным планам спортивной подготовки (далее-положение) разработано в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.10.25015 года № 930, информационным письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 года № 999 « Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», программой спортивной подготовки по виду спорта плавание от 07 апреля 2016, подводный спорт (плавание в ластах) от 07 сентября 2016 года, спорт глухих (плавание) 07 сентября 2017 года, (далее-программа) и определяет порядок работы со спортсменами по индивидуальным планам спортивной подготовки по программе в государственном бюджетном физкультурно-спортивном учреждении Кемеровской области «Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию» (далее-учреждение).

1.2. Целью разработки индивидуальных планов является удовлетворение потребностей и поддержка спортсменов путем выбора оптимального уровня спортивной подготовки с целью их мотивации на достижение высоких спортивных результатов и выполнение требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание.

1.3. Основными задачами индивидуальных планов являются:

- обеспечение непрерывности спортивной подготовки спортсменов в течение тренировочного года;
- создание условий для достижения спортсменами высоких спортивных результатов, совершенствования спортивного мастерства, выполнения плановых показателей соревновательной деятельности и выполнения норм для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта плавание.

1.4. Работа со спортсменами по индивидуальным планам спортивной подготовки является одной из основных форм организации спортивной подготовки и осуществляется в соответствии с программой в обязательном порядке на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

На других этапах спортивной подготовки по программе работа по индивидуальному плану может осуществляться в случае наличия у спортсменов высоких спортивных результатов.

Перевод спортсменов на спортивную подготовку по индивидуальному плану оформляется приказом директора.

Перевод спортсменов, проходящих спортивную подготовку на начальном этапе и тренировочном этапе спортивной подготовки, на индивидуальный план осуществляется по представлению тренера.

2. Спортивная подготовка по индивидуальному плану

2.1. Индивидуальный план спортивной подготовки – годовой тренировочный план, обеспечивающий спортивную подготовку по программе на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей, потребностей и уровня спортивной подготовленности конкретного спортсмена.

2.2. Индивидуальный план спортивной подготовки разрабатывается тренером с участием спортсменов и (или) их родителей (законных представителей) для отдельного спортсмена или группы спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства или высшего спортивного мастерства на основе программы, годового тренировочного плана и учитывается при разработке рабочей программы.

Индивидуальный план должен отражать структуру годового тренировочного плана.

Индивидуальный план спортивной подготовки спортсмена (группы спортсменов) утверждается приказом директора учреждения.

Учреждение осуществляет контроль за выполнением спортсменами индивидуального плана спортивной подготовки.

2.3. При построении индивидуального плана может использоваться модульный принцип, предусматривающий различные варианты сочетания различных видов спортивной подготовки, иных компонентов, входящих в годовой тренировочный план.

2.4. Индивидуальный план составляется на один тренировочный год.

2.5. При спортивной подготовке по программе в соответствии с индивидуальным планом могут использоваться различные технологии спортивной подготовки, в том числе дистанционные технологии.

2.6. Спортсмены обязаны выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные индивидуальным планом спортивные тренировки и участвовать в соревнованиях.

2.7. В рамках индивидуального плана для спортсмена могут быть установлены иные сроки сдачи контрольно-переводных нормативов.

3. Объем работы по индивидуальным планам

3.1. Объем работы со спортсменами по индивидуальным планам спортивной подготовки отражается в годовом тренировочном плане и рабочих

программах по этапам спортивной подготовки при реализации программы и составляет:

- на этапе совершенствования спортивного мастерства 50 процентов от общего числа годового объема часов спортивной подготовки;

- на этапе высшего спортивного мастерства 70 процентов от общего числа годового объема часов спортивной подготовки;

- на других этапах спортивной подготовки до 30 процентов от общего числа годового объема часов спортивной подготовки.